



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی قزوین

پایان نامه

جهت دریافت مدرک کارشناسی ارشد روانپرستاری

عنوان:

تبیین پدیده شناختی تجربیات همسران با مردان دارای اختلال روانی: یک مطالعه

پدیدار شناسی

استاد راهنما:

دکتر رضا ضیغمی

نگارنده:

معصومه احمدی

مهر ۱۳۹۷

چکیده

مقدمه : خانواده بیماران روانی با قبول مسوولیت مراقبت از فرد بیمار نه تنها بر روی زندگی خود فرد تاثیرات منفی دارد، بلکه اطرافیان و بستگان فرد بیمار را نیز در معرض خطر آسیب های متعددی قرار می دهد. لذا شناخت احساسات و انتظارات و تجربیات آنان نقش مهمی در هدایت کادر درمانی در جهت مراقبت و حمایت موثرتر و رفع محدودیت های این بیماران خواهد داشت. این مطالعه با هدف تبیین تجربیات همسران مردان دارای اختلال روانی شهر قزوین انجام شد.

روش :مطالعه کیفی حاضر به روش پدیدار شناسی بر اساس روش ون منن مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. شرکت کنندگان از میان ۱۰ نفر از همسران مراقبت کننده از شوهر دارای اختلال روان در شهر قزوین به روش هدفمند انتخاب شدند. اطلاعات از طریق انجام مصاحبه فردی نیمه ساختار یافته، مشاهده، یادداشت و ضبط مصاحبه، گردآوری شد. جمع آوری داده ها تا رسیدن به اشباع اطلاعاتی ادامه داشت. معیارهای ورود به مطالعه داشتن حداقل یک بار سابقه بستری شدن و همچنین بیش از یک سال از ازدواج فرد گذشته باشد.

یافته ها: در این مطالعه تم اصلی "سرخوردگی" که شامل چهار خرده مقوله خمودگی تدریجی، ناامیدی، از یادرفته و گسیختگی مالی است. خمودگی تدریجی مشتمل بر سه زیر طبقه "جا به جایی نقش، غفلت از خود، احساس پیری زود رس" ناامیدی مشتمل بر چهار زیر طبقه "تیره بختی، زندگی اجباری، آشفتگی و تنش" از یاد رفتگی مشتمل بر سه زیر طبقه "جامع نبودن سیستم درمان، انزوا و گوشه گیری، نبود چتر حمایتی" گسیختگی مالی مشتمل بر سه زیر طبقه "نبود سیستم های حمایت گر، آشفتگی اقتصادی خانواده، کار کردن زن و فرزندان" می باشد.

نتیجه گیری: زنان به دلیل درگیری طولانی مدت در نگهداری از همسر خود دچار مشکلات فراوانی هستند، که نیازمند به حمایت های متعددی از جمله حمایت های اجتماعی، اقتصادی، آموزشی و مشاوره ای دارند، توجه بیشتر به این نیازها موجب می شود آنان در مراقبت از بیمار خود خدمات بهتری ارایه دهند و از سویی سلامت خود فرد نیز کمتر دچار مخاطره شود .

کلید واژه ها : تجربه های زنده، زن، بیمار روانی، تحقیق کیفی



Qazvin university of Medical Science and Health Services

School of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the degree of M.Sc.

In

Title:

Phenomenological Explaining of experiences in wives of men with mental illness

Under supervisor of:

Dr Reza Zeyghami

By:

Masuomeh ahmadi

2018 September

Abstract

Background: The family of psychiatric patients, accepting the responsibility of caring for the patient, has a negative impact not only on his or her own life, but also on the relatives of the patient and the risk of harm to the patient. Therefore, recognizing their feelings and expectations and their experiences will play an important role in directing the medical staff to provide more effective care and eliminate the limitations of these patients. This study aimed to explain the experiences of spouses of men with mental disorders in Qazvin.

Method: qualitative study was carried out using the phenomenological method based on Van Menen method. Participants 10 women care of their husband's mental disorders in Qazvin. The information was collected through semi-structured interviews, observations, notes and interviews. Data collection was carried out to saturation data. The criteria for entering the study have at least one history of admission and more than one year of marriage.

Result: In this study, the main theme of "frustration", which includes four sub-categories of gradual despair, frustration, and financial failure. Decay Includes three sub-categories "Role-shifting" Neglect of oneself Feeling aging early " Disappointment consisting of four subcategories: " misery, forced life, confusion and tension" forgotten consists of three subcategories: "The comprehensive system of treatment, isolation and confinement, lack of support" breaking financial consists of three sub-categories: "The lack of supportive systems, economic turmoil of the family, working of women and children."

Conclusion: Women pay more attention to these needs because of long-term participation in care of their spouses who require different support, including social, economic, educational and counseling. Consider these needs They will provide better care for patients and, on the other hand, their own health will be less vulnerable.